

大腸がん・子宮頸がん 検査が無料で受診できます

郵送式の大腸がん・子宮頸がん検査
を無料で実施します。詳しくは、
事業所へ送付した案内をご確認
ください。

自宅で
都合のよい時に
簡単に受けられる！



●対象者：被保険者・被扶養者である配偶者

申込締切日
令和7年9月30日（火）
消印有効

けんぽの広場
要チェック！
ニュース

無料の郵送式 歯周病検査始めました！

令和7年度
新規事業

郵送式の歯周病検査を新たに開始しました。歯
周病は、歯の機能に影響を及ぼすだけでなく、
心臓病や脳卒中などの全身の病気を引き起こす
可能性があります。そうなる前に、まずはご自身
の現状を知っておくことが大切です。
詳しくは、事業所へ
送付した案内をご
確認ください。



●対象者：被保険者

申込締切日
令和7年9月30日（火）
消印有効

被扶養者のみなさん、 健診は受けましたか？

ドキッとしたそのあなた。年に一度の健診の
受診は忘れてしまいがちですね。しかし、病
気は自覚症状のないまま進行していることが多
く、放置すると重症化する恐れがあります。後
悔する前に、まずは健診を受診して自分の今の
健康状態を確認しましょう。

40～74歳のすべての方は、メタボリックシンド
ロームの予防を目的とした特定健診の対象です。
また、被扶養者は、特定健診の受診のみを受け付
けています。

詳しくは、当健保組合のホームページで確認！

トップページ＞保健事業＞疾病予防
事業＞特定健診
[https://www.chugokushinkin-kenpo.
or.jp/member/health/checkup.html](https://www.chugokushinkin-kenpo.or.jp/member/health/checkup.html)



レッツウォーキング！ 気軽に運動を始めましょう

ウォーキングは運動が苦手でも、
無理なく簡単に始めることができま
す。詳細は折り込みの記録表をご確
認のうえ、お気軽にご参加ください。



目標(80万歩)を達成された方 → 達成賞を贈呈！
記録表(A4写し)を提出された方 → 参加賞を贈呈！

- 対象者：被保険者
- 実施期間：令和7年9月1日（月）
～令和7年11月30日（日）
- 達成目標：期間内に80万歩達成
- 実施手順：ウォーキングを実施し、記録表に
記入後、記録表（写し）を各事業
所担当者に提出

提出締切日 令和7年12月5日（金）