

## 令和7年度 健康づくり事業のご案内

# “健康”と“安心”を支える 健康づくり事業をご活用ください！

みなさんにご家族の健康をサポートするための事業を下記のとおり実施いたします。  
積極的にご活用いただき、健康保持・増進にお役立てください。



## 病気の 予防のために

- ① 日帰り人間ドックに特定健診項目を含めて実施  
(対象…40歳以上の被保険者・被扶養者である配偶者)
- ② 特定保健指導の実施  
(対象…40歳以上の該当者)
- ③ 節目年齢対象の日帰りドックの実施  
(対象…30・35歳の被保険者)
- ④ 郵送による子宮頸がん検査の実施  
(対象…被保険者および被扶養者である配偶者)
- ⑤ 郵送による大腸がん検査の実施  
(対象…被保険者および被扶養者である配偶者)
- ⑥ インフルエンザ予防接種の費用補助  
(対象…被保険者のみ)
- ⑦ 医療費通知の配布
- ⑧ 郵送による歯周病検診の実施  
(対象…被保険者のみ)

### 新規事業

## 保健知識の 向上のために

- ① 機関誌「中国しんきんけんぽ」を発行(年2回)
- ② 法改正等のパンフレットを配布
- ③ 新規取得者に「社会保険の知識」を配布(随時)
- ④ 40歳到達者に「健康管理手帳」を配布
- ⑤ 初産者に育児月刊誌「赤ちゃん」と「を配布(随時)」
- ⑥ 保健事業推進委員会・健康保険委員会を開催
- ⑦ ホームページの運用管理(年間)

## 体力づくり・ 保養のために

- ① 各種運動競技大会の参加補助
- ② 5県選抜軟式野球大会の開催
- ③ ウォーキングプログラム
- ④ 契約保養所の利用補助  
(一人につき1泊3000円。1回の旅行につき2泊までを年度内に2回まで。国内旅行に限る)

医療費の状況(令和7年1月分)

|       | 令和7年    |         | 令和6年    |         | 増減率(%) |       |
|-------|---------|---------|---------|---------|--------|-------|
|       | 1月分(千円) | 構成割合(%) | 1月分(千円) | 構成割合(%) |        |       |
| 医療費総額 | 95,158  | 99.9    | 96,827  | 100.1   | ▲1.7   |       |
| 内訳    | 入院      | 23,346  | 24.5    | 20,597  | 21.3   | 13.3  |
|       | 外来      | 44,956  | 47.2    | 49,612  | 51.2   | ▲9.4  |
|       | 歯科      | 9,521   | 10.0    | 9,844   | 10.2   | ▲3.3  |
|       | 調剤      | 16,817  | 17.7    | 16,050  | 16.6   | 4.8   |
|       | 入院時食事   | 226     | 0.2     | 185     | 0.2    | 22.2  |
|       | 訪問看護    | 292     | 0.3     | 539     | 0.6    | ▲45.8 |

|       | 令和7年1月(人) | 令和6年1月(人) | 増減(人) | 増減率(%) |
|-------|-----------|-----------|-------|--------|
| 被保険者数 | 4,723     | 4,772     | ▲49   | ▲1.0   |
| 被扶養者数 | 3,088     | 3,199     | ▲111  | ▲3.5   |

|           | 令和7年1月  |
|-----------|---------|
| 前期高齢者該当者数 | 313人    |
| 前期高齢者医療費  | 9,425千円 |

令和7年1月分の  
医療費の割合