

無料の大腸がん・子宮頸がん検査を郵送式で簡単受診



当健保組合では、大腸がん・子宮頸がんの予防のため、郵送式のがん検査を実施しています。どちらのがんも初期は自覚症状がほとんどなく、早期発見が重要になります。

検査費用は無料で、ご自宅でご都合のよい時に検査ができます。事業所へ送付済みの案内をご確認いただき、ぜひご活用ください！

- 対象者 被保険者および被扶養者である配偶者
- 申込締切 令和6年9月30日（月）消印有効

被扶養者のみなさん、年一回の健診を必ず受診しましょう

被扶養者のみなさん、健診を毎年受けていますか？ 家事や育児で日々忙しく過ごしていると、つい受診を後回しにしてしまいがち。健診は病気の早期発見や、健康状態を確認し、生活習慣を振り返るよい機会です。ご自身とご家族のためにも年に一回、必ず受診しましょう。

さらに40～74歳のすべての方は、メタボリックシンドロームの予防を目的とした「特定健診」の対象です。被扶養者である配偶者に限り、特定健診のみの受診を受け付けています。詳しくは、当健保組合のホームページでご確認ください。



トップページ>保健事業>疾病予防事業>特定健診
<https://www.chugokushinkin-kenpo.or.jp>

中国しんきん健康保険組合 🔍 検索

“レッツウォーキング！”でスポーツの秋を満喫しませんか？



今年度も“レッツウォーキング！”を開催します。ウォーキングは体だけでなく、心にもよい影響を与えます。運動不足を解消したい方はもちろん、ストレス耐性をつけたい方もぜひご参加ください。詳細は、折り込みの記録表をご確認ください。多くのみなさんのご参加を心よりお待ちしております。

目標（80万歩）を達成された方および記録表（A4写し）を提出された方には、それぞれ“達成賞”・“参加賞”を贈呈します。

- 対象者 被保険者
- 実施期間 令和6年9月1日（日）～令和6年11月30日（土）
- 達成目標 期間内に80万歩達成
- 実施手順 ウォーキングを実施し、記録表に記入後、記録表（写し）を各事業所担当者に提出する
- 提出締切日 令和6年12月6日（金）