

令和6年度 健康づくり事業のご案内

# “健康”と“安心”を支える 健康づくり事業をご活用ください！

みなさんにご家族の健康をサポートするための事業を下記のとおり実施いたします。  
積極にご活用いただき、健康保持・増進にお役立てください。



## 保健知識の 向上のために

- ①機関誌「中国しんきんけんぽ」を発行（年2回）
- ②法改正等のパンフレットを配布
- ③新規取得者に『社会保険の知識』を配布（随時）
- ④40歳到達者に『健康管理手帳』を配布
- ⑤初産者に育児月刊誌『赤ちゃん！』を配布（随時）
- ⑥保健事業推進委員会・健康保険委員会を開催
- ⑦ホームページの運用管理（年間）

## 病気の 予防のために

- ①日帰り人間ドックに特定健診項目を含めて実施  
（対象：40歳以上の被保険者・被扶養者である配偶者）
- ②特定保健指導の実施  
（対象：40歳以上の該当者）
- ③節目年齢対象の日帰りドックの実施  
（対象：30・35歳の被保険者）
- ④郵送による子宮頸がん検査の実施  
（対象：被保険者および被扶養者である配偶者）
- ⑤郵送による大腸がん検査の実施  
（対象：被保険者および被扶養者である配偶者）
- ⑥インフルエンザ予防接種の費用補助
- ⑦医療費通知の配布

## 体力づくり・ 保養のために

- ①各種運動競技大会の参加補助
- ②5県選抜軟式野球大会の開催
- ③ウォーキングプログラム
- ④契約保養所の利用補助  
（一人につき1泊3,000円。1回の旅行につき2泊までを年度内に2回まで）

医療費の状況（令和6年1月分）

|       | 令和6年    |         | 令和5年    |         | 増減率(%) |
|-------|---------|---------|---------|---------|--------|
|       | 1月分(千円) | 構成割合(%) | 1月分(千円) | 構成割合(%) |        |
| 医療費総額 | 96.827  | 100.0   | 93.629  | 100.0   | 3.4    |
| 内訳    | 入院      | 20.597  | 21.3    | 21.026  | ▲2.0   |
|       | 外来      | 49.612  | 51.2    | 45.798  | 8.3    |
|       | 歯科      | 9.844   | 10.2    | 10.222  | ▲3.7   |
|       | 調剤      | 16.050  | 16.6    | 16.120  | ▲0.4   |
|       | 入院時食事   | 185     | 0.2     | 171     | 8.2    |
|       | 訪問看護    | 539     | 0.6     | 292     | 84.6   |

|       | 令和6年1月(人) | 令和5年1月(人) | 増減(人) | 増減率(%) |
|-------|-----------|-----------|-------|--------|
| 被保険者数 | 4,772     | 4,899     | ▲127  | ▲2.6   |
| 被扶養者数 | 3,199     | 3,361     | ▲162  | ▲4.8   |

|           | 令和6年1月  |
|-----------|---------|
| 前期高齢者該当者数 | 269人    |
| 前期高齢者医療費  | 6,165千円 |

令和6年1月分の  
医療費の割合

