

令和5年度健康づくり事業のご案内

組合員のみなさんの健康を支えるため 健康づくり事業を推進してまいります！

令和5年度も、当健保組合ではみなさんの健康づくりをサポートする事業を実施いたします。
ぜひご活用いただき、ご自身とご家族の健康維持・増進にお役立てください。

保健知識の 向上のために

① 機関誌『中国しんきんけんぽ』を
発行（年3回）

② 法改正等のパンフレットを配布

③ 新規取得者に『社会保険の知識』
を配布（随時）

④ 40歳到達者に『健康管理手帳』を
配布

⑤ 初産者に育児月刊誌『赤ちゃん
と！』を配布（随時）

⑥ 保健事業推進委員会・健康保険委
員会を開催

⑦ ホームページの運用管理（年間）

病気の 予防のために

① 日帰り人間ドックに特定健診項目
を含めて実施

（対象：40歳以上の被保険者・被
扶養者である配偶者）

② 特定保健指導の実施

（対象：40歳以上の被保険者）
③ 節目年齢対象の日帰りドックの実
施

（対象：30・35歳の被保険者）
④ 郵送による子宮頸がん検査の実施

（対象：被保険者および被扶養者
である配偶者）

⑤ 郵送による大腸がん検査の実施

（対象：被保険者および被扶養者
である配偶者）

⑥ インフルエンザ予防接種の費用補
助

⑦ 医療費通知の配布

⑧ 新型コロナウイルス予防対策

体力づくり・ 保養のために

① 各種運動競技大会の参加補助

② 5県選抜軟式野球大会の開催

③ ウォーキングプログラム

④ 契約保養所の利用補助



医療費の状況（令和5年1月分）

		令和5年		令和4年		増減率(%)
		1月分(千円)	構成割合(%)	1月分(千円)	構成割合(%)	
医 療 費 総 額		93,629	100.0	92,291	100.0	1.4
内 訳	入 院	21,026	22.5	27,413	29.7	▲23.3
	外 来	45,798	48.9	39,515	42.8	15.9
	歯 科	10,222	10.9	9,852	10.7	3.8
	調 剤	16,120	17.2	15,099	16.4	6.8
	入院時食事	171	0.2	224	0.2	▲23.7
	訪問看護	292	0.3	188	0.2	55.3

	令和5年1月(人)	令和4年1月(人)	増減(人)	増減率(%)
被保険者数	4,899	5,059	▲160	▲3.2
被扶養者数	3,361	3,553	▲192	▲5.4

	令和5年1月
前期高齢者該当者数	244人
前期高齢者医療費	9,657千円

令和5年1月分の 医療費の割合

