

ヒント
体調不良のとき最初にかかるお医者さん。

と
遠くの大病院より
近くの〇〇〇〇〇〇医



ヒント
日中以外は加算されることも…

き
気をつけて
〇〇外受診で
思わぬ出費



ヒント
救急車を呼ぶか迷ったら…

ま
真夜中に子どもが急病!!
頼りになります
#〇〇〇〇



医療費節約かるたクイズ

医療費は、病院のかかり方や薬のもらい方に注意することで、節約が可能です。
クイズを解いて、医療費の節約に役立つ知識を身につけましょう。

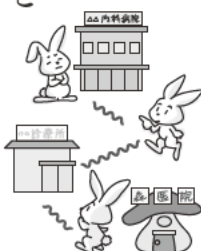
ヒント
医療機関ではないので要注意!

ほ
保険証でマッサージ
ホントにOK? ○骨院



ヒント
お財布にも体にも負担が大きくなります。

ふ
ふらふらと
〇〇〇受診は
ムダのもと



ヒント
最大3回まで使えます。

バ
便利だね
通院減らせる
〇〇〇〇処方箋



正解・解説

- ①「かかりつけ」…大病院※1は、紹介状なしでかかると上乗せ料金がかかります。「まずかかりつけ医に受診し、必要があれば紹介状をもらって大病院へ」を心がけて。
- ②「時間」…医療機関の診療時間外や休日、深夜などにかかると、加算料金がつきます。急を要する場合を除き、平日の日中に受診しましょう。
- ③「8000」…「#8000」(こども医療でんわ相談)に電話すると、居住地の都道府県窓口に自動転送され、小児科医や看護師等に相談できます。判断に迷ったら電話してみましょう。

- ④「接」「整」(どちらも正解)…「各種保険取扱」と掲示されていても、健康保険が使えるのは「打撲」「ねんざ」「挫傷(肉離れ)」「骨折※2」「脱臼※2」のみです。
- ⑤「はしご」…同じ症状で複数の医療機関にかかる「はしご受診」は、初診料※3や検査、薬が重複して金銭的にも身体的にも負担が増えるうえ、病気の治療が遅れてしまう恐れも。信頼できる「かかりつけ医」を持ちましょう。
- ⑥「リフィル」…令和4年度から始まった「リフィル処方箋」は、繰り返し利用可能な処方箋のことで、症状が安定している患者を対象に、医師が認めた場合に処方されます。通院負担の軽減とともに医療費節減効果も期待されています。

※1 大学病院等の特定機能病院、一般病床200床以上の地域医療支援病院、紹介受診重点医療機関

※2 応急処置を除き医師の同意が必要。 ※3 初診料2,880円、再診料730円(自己負担割合は原則3割)。