



○ 郵送式の大腸がん・子宮頸がん検査を実施します

当健保組合では、大腸がん・子宮頸がんの予防のため、郵送式がん検査を実施しています。検査費用は無料で、ご自宅でご都合のよい時に検査ができます。折り込みの案内をご確認いただき、ぜひご利用ください！

■対象者 被保険者および被扶養配偶者
■申込締切 令和4年9月30日(金) 消印有効

○ 被扶養者のみなさん、年に一度の健診をお忘れなく

日々忙しく過ごされている被扶養者のみなさん、健診の受診をつい後回しにしていますか？

メタボリックシンドロームの予防を目的とした40歳以上の方が対象の「特定健診」は、被保険者は90%以上受けているものの、被扶養者の方は50%以下にとどまっています(※)。

※厚生労働省「2020年度特定健康診査・特定保健指導の実施状況について」より

健診を受診し、定期的に体の状態をチェックすることは、病気の早期発見につながり、自分のためだけでなく家族の安心も得られます。

被扶養配偶者に限り、特定健診のみの受診を受け付けています。詳しくは、当健保組合のホームページでご確認ください。

中国しんきん健康保険組合



〈トップページ〉⇒〈保健事業〉⇒〈疾病予防事業〉⇒〈特定健診〉
<http://www.chugokushinkin-kenpo.or.jp/>

○ 運動不足が気になり出したら…“レッツウォーキング”にご参加ください！

みなさんの健康管理の一助となるよう、歩くことを習慣づけていただく趣旨で、被保険者を対象に“レッツウォーキング！”を実施します。折り込みの記録表をご覧ください、多くのみなさんのご参加を心よりお待ちしております。

なお、参加にあたっては、新型コロナウイルスの感染予防対策を十分にとったうえで行うようお願いいたします。目標(80万歩)を達成された方および記録表(A4写し)を提出された方には、それぞれ“達成賞”・“参加賞”を贈呈します。

■実施期間 令和4年9月1日(木)～令和4年11月30日(水)
■達成目標 期間内に80万歩達成
■実施手順 運動を実施し、記録表に記入後、記録表(写し)を各事業所担当者に提出する。
■提出締切日 令和4年12月6日(火)