

大腸がん・ 子宮頸がん検査を 実施します

当健保組合では、自宅でできる大腸がん・子宮頸がん検査を実施しています。検査費用は無料ですので、対象のみなさんの積極的な活用をお願いします。

■対象者：被保険者および当健保組合加入中の被扶養配偶者

■申込締切：令和3年9月30日(木)消印有効



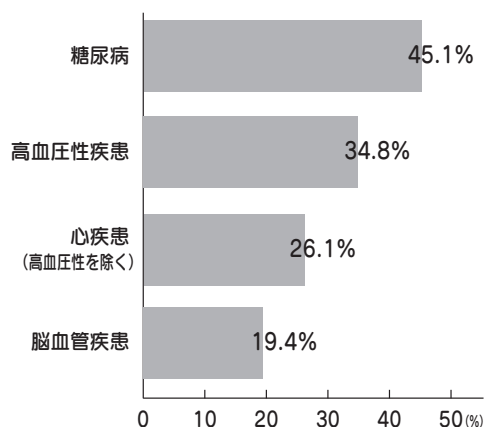
年1回の健診受診が コロナ対策にもつながります

「体調がいいから大丈夫」と自分の健康を過信している被扶養者の方はいませんか？ 糖尿病で医療機関にかかった人の半数近くは自覚症状がなかったと回答しています。自覚症状がなくても、加齢とともに病気になるリスクは確実に高まります。糖尿病のほか、高血圧性疾患、脂質異常症も同様です。

新型コロナウイルス感染症の拡大により、外出を自粛して健診の受診を控える人もいるかもしれませんが、新型コロナウイルス



■外来患者のうち自覚症状がなかったと回答した人



参考：厚生労働省「平成29年受療行動調査（確定数）の概況」より

ルスの重症化リスクを高める要因として、年齢や喫煙習慣に加え、生活習慣病や肥満が指摘されています。年に1回健診を受けて、病気のリスクを早期に見つけて改善に取り組むことで、新型コロナウイルスの重症化予防につながりましょう。

前年度より被扶養配偶者に限り、特定健診のみの受診を受け付けています。詳しくは、当健保組合のホームページ(URL)は表紙に掲載)でご確認ください。

運動不足の解消に、 “レッツウォーキング”にご参加ください

当健保組合では、みなさんの健康管理の一環として、歩くことの習慣性を身につけていただく趣旨で、本年度も被保険者を対象に“レッツウォーキング”を実施します。

折り込みの記録表により、多くのみなさんにご参加いただきますようお願いいたします。

なお、参加にあたっては、新型コロナウイルスの感染予防対策を十分にとったうえで行うようお願いいたします。

目標（80万歩）を達成された方および記録表（A4写し）を提出された方には、それぞれ“達成賞”・“参加賞”を贈呈します。

☆実施期間 令和3年9月1日（水）～

令和3年11月30日（火）

☆達成目標 期間内に80万歩達成

☆実施手順 運動を実施し、“レッツウォーキング”記録表に記入後、記録表（写し）を各事業

所担当者に提出する。

☆提出締切日 令和3年12月7日（火）



医療費の状況（令和3年5月分）

		令和3年		令和2年		増減率(%)
		5月分(千円)	構成割合(%)	5月分(千円)	構成割合(%)	
医 療 費 総 額		88,485	100.0	101,473	99.9	▲12.8
内 訳	入 院	28,614	32.3	47,032	46.3	▲39.2
	外 来	35,026	39.6	31,264	30.8	12.0
	歯 科	9,819	11.1	8,916	8.8	10.1
	調 剤	14,245	16.1	13,498	13.3	5.5
	入院時食事	253	0.3	350	0.3	▲27.7
	訪 問 看 護	528	0.6	413	0.4	27.8

	令和3年5月(人)	令和2年5月(人)	増減(人)	増減率(%)
被保険者数	5,211	5,329	▲118	▲2.2
被扶養者数	3,557	3,732	▲175	▲4.7

	令和3年5月
前期高齢者該当者数	191人
前期高齢者医療費	4,888千円

令和3年5月分の 医療費の割合

