

平成31年度健康づくり事業のご案内

充実のサポートで みなさんの健康づくりを お手伝いします

平成31年度も当健保組合では、健康情報の提供、病気の早期発見・治療、重症化予防などのさまざまな事業を積極的に実施してまいります。みなさんの健康づくりにどうぞお役立てください。

保健知識を高めて いただくために

- ①機関誌『中国しんきんけんぽ』を発行（年4回）
- ②法改正等のパンフレットを配布（年3回）
- ③新規取得者に『社会保険の知識』を配布（随時）
- ④40歳到達者に『健康管理手帳』を

配布

- ⑤初産者に育児月刊誌『赤ちゃんともママ』を配布（随時）
- ⑥保健事業推進委員会・健康保険委員会を開催
- ⑦健保連との共同事業宣伝（年間）
- ⑧ホームページの運用管理（年間）

病気の 予防のために

- ①日帰り人間ドックに特定健診項目を含めて実施（対象は40歳以上の被保険者・被扶養者である配偶者）
 - ②節目年齢対象の日帰りドック（対象は30・35歳の被保険者）
- ★新規事業
- ③特定保健指導の実施
 - ④郵送による子宮頸がん検査の実施

体力づくり・ 保養のために

- ①各種運動競技大会の参加補助
 - ②5県選抜軟式野球大会の開催
 - ③ウォーキングプログラム
 - ④新設店舗に体操力セットを配布
 - ⑤契約保養所の利用補助
 - ⑥体力測定
- ⑦医療費通知
- ⑧インフルエンザ予防接種の費用補助
- （対象は被保険者および被扶養者である配偶者）
- ⑨郵送による大腸がん検査の実施（対象は被保険者および被扶養者である配偶者）



医療費の状況（平成31年1月分）

		平成31年		平成30年		増減率(%)
		1月分(千円)	構成割合(%)	1月分(千円)	構成割合(%)	
医 療 費 総 額		96,644	100.0	99,245	100.0	▲2.6
内 訳	入 院	28,074	29.1	31,689	32.0	▲11.4
	外 来	42,926	44.4	40,243	40.5	6.7
	歯 科	9,565	9.9	9,949	10.0	▲3.9
	調 剤	15,379	15.9	16,427	16.6	▲6.4
	入院時食事	271	0.3	602	0.6	▲55.0
	訪 問 看 護	429	0.4	335	0.3	28.1

	平成31年1月(人)	平成30年1月(人)	増減(人)	増減率(%)
被保険者数	5,485	5,599	▲114	▲2.0
被扶養者数	4,106	4,316	▲210	▲4.9

	平成31年1月
前期高齢者該当者数	171人
前期高齢者医療費	2,382千円

平成31年1月分の 医療費の割合

