

平成30年度健康づくり事業のご案内

より充実した各種健康づくり事業を
ご活用ください

当健保組合では、みなさんの健康づくりに役立つさまざまな事業を積極的に
行ってまいります。平成30年度は一部見直しを行い、よりみなさんのニ
ーズにあった事業を展開してまいりますので、どうぞご利用ください。

保健知識を 高めていただくために

- ①機関誌『中国しんさんけんぽ』を発行(年4回)
- ②法改正等のパンフレットを配布(随時)
- ③新規取得者に『社会保険の知識』を配布(随時)
- ④40歳到達者に『健康管理手帳』を配布
- ⑤初産者に育児月刊誌『赤ちゃん和妈妈』を配布(随時)
- ⑥保健事業推進委員会・健康保険委員会を開催
- ⑦健保連との共同事業宣伝(年間)
- ⑧ホームページの運用管理(年間)

体力づくり・ 保養のために

- ①各種運動競技大会の参加補助
- ②5県選抜軟式野球大会の開催
- ③ウォーキングプログラム
- ④新設店舗に体操カセットを配布
- ⑤契約保養所の利用補助
- ⑥体力測定



病気の予防のために

- ①日帰り人間ドックに特定健診項目を含めて実施(対象は40歳以上の被保険者・被扶養者である配偶者)
- ②特定保健指導の実施
- ③郵送による子宮頸がん検査の実施(対象は被保険者および被扶養者である配偶者)
- ④郵送による大腸がん検査の実施(対象は被保険者および被扶養者である配偶者)
- ⑤インフルエンザ予防接種の費用補助(予防接種を実施した事業主に補助)
- ⑥医療費通知

医療費の状況 (平成30年1月分)

	平成30年		平成29年		増減率(%)	
	1月分(千円)	構成割合(%)	1月分(千円)	構成割合(%)		
医療費総額	99,245	100.0	91,772	100.0	8.1	
内訳	入院	31,689	32.0	25,403	27.7	24.7
	外来	40,243	40.5	39,236	42.8	2.6
	歯科	9,949	10.0	10,311	11.2	▲3.5
	調剤	16,427	16.6	16,145	17.6	1.7
	入院時食事	602	0.6	466	0.5	29.2
	訪問看護	335	0.3	211	0.2	58.8

	平成30年1月(人)	平成29年1月(人)	増減(人)	増減率(%)
被保険者数	5,599	5,689	▲90	▲1.6
被扶養者数	4,316	4,511	▲195	▲4.3

	平成30年1月
前期高齢者該当者数	146人
前期高齢者医療費	3,992千円

平成30年1月分の 医療費の割合

