

# 整（接）骨院に 正しく受診していただくためのお願い！

整（接）骨院に医療機関と同じ感覚でかかっていますか？ 実は、看板に「各種保険取扱」と書かれていても、健康保険が使えるケースは限られているのです。

肩こりがひどいので  
整骨院でマッサージを  
受けようかな…。  
保険証を提示したら、  
自己負担額は3割で  
いいのかな？



ちよつと待って！

日常生活で起こる肩こりや筋肉疲労には、健康保険が使えません。整（接）骨院で健康保険が使えるのは、下記の負傷の原因が明らかで、急性、または亜急性のケガのみです。このほかの場合は、**全額自己負担**となります。

## 健康保険が使える 外傷性のケガ

- ①ねんざ ②打撲
- ③挫傷（肉離れなど）
- ④骨折※ ⑤脱臼※

※骨折・脱臼については  
応急手当を除いて医師  
の同意が必要です。

## 知っておきたい 健康保険がNGなケース

数年前に痛めた腰が最近また  
痛みだしたので、整骨院に行  
きました。

過去のケガや事故の後遺症な  
どに健康保険は使えません。



部活でケガをして整形外科に  
通院中だけど、早く治したく  
て整骨院にも行ったよ。

医療機関で受診している場合、  
重複して整（接）骨院で健康保  
険を使うことはできません。



仕事の帰りに駅の階段でねん  
ざしてしまい、すぐに近くの  
整骨院にかかりました。

通勤中・業務中のケガは健康  
保険ではなく、労災保険の扱  
いとなります。



## 整（接）骨院の正しいかかり方

3 STEPS

**STEP 1**  
施術前に：  
負傷の原因・症状を具体的に伝える

健康保険の対象が見極めるため、負傷の原因・  
症状は具体的に伝える必要があります。

**STEP 2**  
施術後に：  
白紙の「療養費支給申請書」には  
絶対にサインをしない

負傷名・日付・金額等をよく確認したうえで、  
必ず自分で氏名等を記入します。

**STEP 3**  
領収書をもったら内容を確認し、必ず保管  
後日、医療費通知が届いたら、通知の内容と領  
収書の内容が異なっていないか確認します。

長引く痛みは要注意！  
3カ月以上症状が改善されない方は…

**内科・整形外科などの受診を  
オススメします**

医師による治療が必要な傷病の可能性もありま  
す。長期間、整（接）骨院に通っても改善しないとき  
は、治療を中止して医療機関を受診してみましょう。

## 当健保組合からのお願い

当健保組合では、適正な保険給付のため加入者のみな  
さんに負傷の原因や受診状況、治療内容などを照会する  
場合があります。

加入者のみなさんの貴重な保険料を適正に使用するた  
めにも、適切な受診にご理解・ご協力をお願いいたします。