



平成28年9月30日(金)消印有効

申込締切

被保険者および当健保組合加入中の配偶者

対象者

当健保組合では、大腸がん・子宮頸がん検査を実施しています。受検料は無料ですので、対象のみなさんの積極的な活用をお願いします。

大腸がん・子宮
頸がん検査を
実施します

★ 健康管理ばデキる女性のたしなみ ★

自分の体を気づかう女性、素敵ですよ。健康であってこそ、内側から輝く美しさを得られます。年に一度の健診で自分の体としっかり向き合い、デキる女性をめざしましょう。

～ 健診を受けたほうがよい5つの理由～

自分の体の状態を知るため

女性の体はとてもデリケート。女性ホルモンのはたらきに左右されるため、一生を通して変化していきます。健診を受けて体の声に耳を傾けましょう。

大事な人を安心させるため

自分のこと以上にご家族の健康を気づかう奥さま。でもご家族も同じくらいあなたの体を心配しています。自分の体をもっと大事にしてあげてください。

病気の芽を見つけるため

「生活習慣病」や「がん」は早期の段階では自覚症状がありません。だからこそ定期的に検査を受けて、病気の芽を発見することが大切なのです。

家計を圧迫する保険料の増額を防ぐため

健診を受けない、病気予防に無関心な人が多いと健康保険料は今後引き上げられる可能性があります。余計な支出を増やさないためにも健診は必ず受けましょう。

医療費を抑えるため

病気になると、入院費や薬剤費などで医療費がかさみます。やむをえない出費ですが、健診を受けて早期発見していればこれらの出費は抑えることができます。

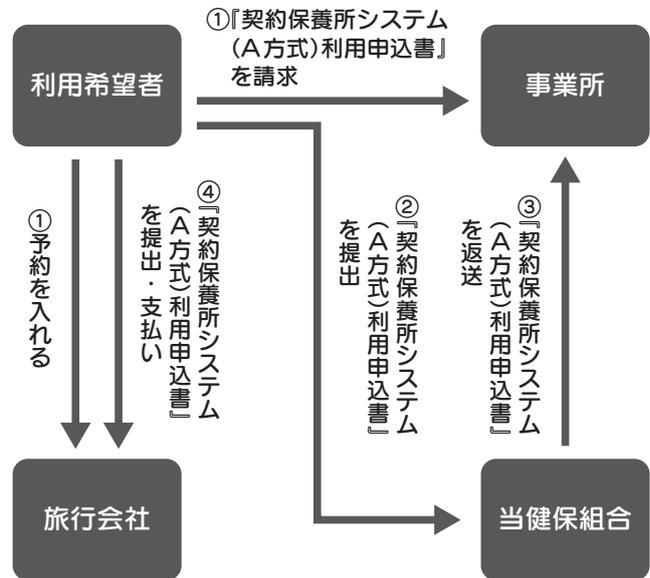
家庭でがんばる女性も、会社でがんばる女性も、
健診を受けて、心身ともにすこやかな女性になりましょう

契約保養施設を
ご利用ください

JTB、日本旅行、近畿日本ツーリストが提携している宿泊施設を利用する場合、宿泊費用の補助が受けられます。補助の対象となるのは、被保険者と被扶養者（小学生以上）で、補助額は1人1泊3,000円（1回の旅行につき2泊まで、年度内に2回まで）です。
※国内旅行で事前申請に限ります。

申し込み方法

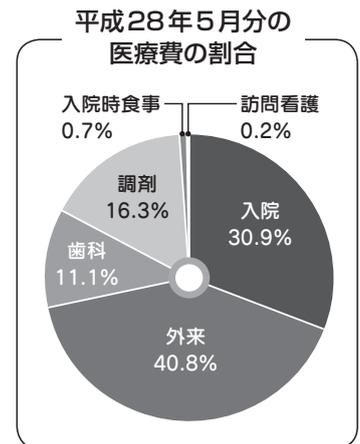
- ① 利用希望者は旅行会社へ予約を入れ、「契約保養所システム（A方式）利用申込書」を事業所に請求する。
- ② 「契約保養所システム（A方式）利用申込書」に必要な事項を記入し、当健保組合に提出。
- ③ 当健保組合が申し込みを受理したら、「契約保養所システム（A方式）利用申込書」を事業所宛に返送します。
- ④ 「契約保養所システム（A方式）利用申込書」を予約申し込み旅行会社に提出し、補助金額を差し引いた額を支払い、クーポン券を受け取ってください。



※利用の変更・取り消しの場合、旅行会社の規定により取消料・手数料を支払う必要が生じることもあります。
※施設についての詳細は、旅行会社にお問い合わせください。

医療費の状況（平成28年5月分）

	平成28年		平成27年		増減率(%)	
	5月分(千円)	構成割合(%)	5月分(千円)	構成割合(%)		
医療費総額	93,038	100.0	89,518	100.0	3.9	
内訳	入院	28,750	30.9	27,560	30.8	4.3
	外来	37,973	40.8	34,918	39.0	8.7
	歯科	10,340	11.1	10,902	12.2	▲5.2
	調剤	15,133	16.3	15,533	17.4	▲2.6
	入院時食事	635	0.7	605	0.7	5.0
	訪問看護	207	0.2	0	0.0	—



	平成28年5月(人)	平成27年5月(人)	増減(人)	増減率(%)
被保険者数	5,835	5,928	▲93	▲1.6
被扶養者数	4,552	4,722	▲170	▲3.6

	平成28年5月
前期高齢者該当者数	152名
前期高齢者医療費	2,507千円