

当健保組合では、28年度もみなさんに日々の健康管理にお役立ていただけるよう、各種の健康づくりサポートを行います。どうぞご利用ください。

保健知識を高めて いただくために

- ①機関誌『中国しんきんけんぽ』を発行（年4回）
- ②法改正等のパンフレットを配布（年3回）
- ③新規取得者に『社会保険の知識』を配布（随時）
- ④40歳到達者に『健康管理手帳』を配布
- ⑤初産者に育児月刊誌『赤ちゃん和妈妈』を配布（随時）
- ⑥保健事業推進委員会・健康保険委員会を開催
- ⑦健康者表彰（年1回）
- ⑧健保連との共同事業宣伝（年間）
- ⑨ホームページの運用管理（年間）

病気の予防のために

- ①新入庫員に救急薬品の配布
- ②日帰り人間ドックに特定健診項目を含めて実施（対象は40歳以上の被保険者・被扶養者である配偶者）
- ③特定保健指導の実施
- ④郵送による子宮頸がん検査の実施（対象は被保険者および被扶養者である配偶者）
- ⑤郵送による大腸がん検査の実施（対象は被保険者および被扶養者である配偶者）
- ⑥医療費通知

体力づくり・ 保養のために

- ①各種運動競技大会の参加補助
- ②5県選抜軟式野球大会の開催
- ③ウォーキングプログラム
- ④新設店舗に体操カセットを配布
- ⑤契約保養所の利用補助
- ⑥体力測定

● 特定個人情報の ● 取り扱いについて

マイナンバー制度の開始にともない、当健保組合の個人情報の取り扱いにおける、利用目的、プライバシーポリシーの変更を行いました。マイナンバーは、重要な個人情報を含んでいるため、特定個人情報として通常の個人情報以上に厳格に管理する必要があります。当健保組合においては、マイナンバーを厳重に管理し、本人の同意の有無にかかわらず、法律で定められた以外の取り扱いはできないこととしています。

なお、具体的な内容については、当健保組合ホームページ（URLは表紙参照）に掲載しておりますので、ご覧ください。

平成28年度健康づくり事業のご案内
みなさんに元気にお過ごしいただく
ためのサポート事業を行います

医療費の状況（平成28年1月分）

		平成 28 年		平成 27 年		増減率 (%)
		1月分(千円)	構成割合 (%)	1月分(千円)	構成割合 (%)	
医 療 費 総 額		100,003	100.0	104,457	100.0	▲4.3
内 訳	入 院	33,132	33.1	32,251	30.9	2.7
	外 来	39,360	39.4	41,992	40.2	▲6.3
	歯 科	9,611	9.6	11,108	10.6	▲13.5
	調 剤	17,282	17.3	18,184	17.4	▲5.0
	入院時食事	618	0.6	922	0.9	▲33.0
	訪 問 看 護	0	0.0	0	0.0	0.0

	平成28年1月(人)	平成27年1月(人)	増減(人)	増減率(%)
被保険者数	5,774	5,897	▲123	▲2.1
被扶養者数	4,699	4,906	▲207	▲4.2

	平成28年1月
前期高齢者該当者数	158名
前期高齢者医療費	4,064千円

平成28年1月分の 医療費の割合

