

平成26年度  
健康づくり事業の  
ご案内

# 今年度もみなさんの 健康づくりをバックアップします

当健保組合では、  
みなさんの健康づくりに役立つさまざまな事業を積極的に行ってまいります。  
どうぞご利用ください。

## 保健知識を 高めていただくために

- ① 機関誌『中国しんきんけんぼ』を発行(年4回)
- ② 法改正等のパンフレットを配布(年3回)
- ③ 新規取得者に『社会保険の知識』を配布(随時)
- ④ 40歳到達者に『健康管理手帳』を配布
- ⑤ 初産者に育児月刊誌『赤ちゃんとママ』を配布(随時)
- ⑥ 保健事業推進委員会・健康保険委員会を開催
- ⑦ 健康者表彰(年1回)
- ⑧ 健保連との共同事業宣伝(年間)
- ⑨ ホームページの運用管理(年間)



## 病気の予防のために

- ① 新入庫員に救急薬品の配布
- ② 日帰り人間ドックに特定健診項目を含めて実施  
(対象は40歳以上の被保険者・被扶養者である妻)
- ③ 特定保健指導の実施
- ④ 子宮頸がん検査の実施  
(対象は30歳以上の被保険者・被扶養者である妻)
- ⑤ 大腸がん検査の実施  
(対象は30歳以上の被保険者・被扶養者である妻)
- ⑥ 医療費通知

## 体力づくり・保養のために

- ① 各種運動競技大会の参加補助
- ② 5県選抜軟式野球大会の開催
- ③ キャンプ施設の利用補助
- ④ ウォーキングプログラム
- ⑤ 新設店舗に体操カセットを配布
- ⑥ 契約保養所の利用補助
- ⑦ 体力測定



## 医療費の状況 (平成26年1月分)

	平成26年		平成25年		増減率(%)	
	1月分(千円)	構成割合(%)	1月分(千円)	構成割合(%)		
医療費総額	93,717	100.0	94,216	100.0	▲0.5	
内訳	入院	28,323	30.3	24,189	25.7	17.1
	外来	39,074	41.7	40,016	42.5	▲2.4
	歯科	9,227	9.8	11,785	12.5	▲21.7
	調剤	16,509	17.6	17,566	18.6	▲6.0
	入院時食事	584	0.6	660	0.7	▲11.5
	訪問看護	0	0.0	0	0.0	0.0

	平成26年1月(人)	平成25年1月(人)	増減(人)	増減率(%)
被保険者数	5,940	6,098	▲158	▲2.6
被扶養者数	5,067	5,300	▲233	▲4.4

	平成26年1月分
前期高齢者該当者	148人
前期高齢者医療費	4,803千円

## 平成26年1月分の 医療費の割合

