

平成24年度 健康づくり事業のご案内

日々の健康づくりに
ご活用ください！

当健保組合では、今年度もみなさんの健康増進をサポートする事業を実施してまいります。どうぞご利用ください。

保健知識を高めて
いただくために

- ① 機関誌『中国しんきんけんぽ』を発行（年4回）
- ② 法改正等のパンフレットを配布（年3回）
- ③ 新規取得者に『社会保険の知識』を配布（随時）
- ④ 40歳到達者に『健康管理手帳』を配布
- ⑤ 初産者に育児月刊誌『赤ちゃんともま』を配布（随時）
- ⑥ 前期高齢者に季刊誌を配布（年4回）
- ⑦ 保健事業推進委員会・健康保険委員会を開催
- ⑧ 健康者表彰（年1回）
- ⑨ 健保連との共同事業宣伝（年間）
- ⑩ ホームページの運用管理（年間）

病気の予防のために

- ① 新入庫員に救急薬品の配布
- ② 日帰り人間ドック・成人病健診に特定健診項目を含めて実施（対象は40歳以上の被保険者および被扶養者である妻）
- ③ 特定保健指導の実施
- ④ 子宮がん検査の実施（対象は30歳以上の被保険者、被扶養者）
- ⑤ 大腸がん検査の実施（対象は35歳以上の被保険者および被扶養者である妻）
- ⑥ 医療費通知



体力づくり・
保養のために

- ① 各種運動競技大会の参加補助
- ② 5県選抜軟式野球大会の開催
- ③ キャンプ施設の利用補助
- ④ ウォーキングプログラムの開催
- ⑤ 新設店舗に体操力セットを配布
- ⑥ 契約保養所の利用補助
- ⑦ 体力測定



医療費の状況（平成24年1月分）

	平成24年		平成23年		増減率 (%)
	1月分(千円)	構成割合(%)	1月分(千円)	構成割合(%)	
医療費総額	111,803	100.0	97,719	100.0	14.4
内訳	入院	41,599	24,942	25.5	66.8
	外来	41,014	43,690	44.7	▲6.1
	歯科	10,836	11,607	11.9	▲6.6
	調剤	17,439	16,791	17.2	3.9
	入院時食事	915	689	0.7	32.8
	訪問看護	0	0	0.0	0.0

	平成24年1月(人)	平成23年1月(人)	増減(人)	増減率(%)
被保険者数	6,199	6,258	▲59	▲0.9
被扶養者数	5,442	5,610	▲168	▲3.0

	平成24年1月分
前期高齢者該当者	116人
前期高齢者医療費	5,603千円

平成24年1月分の
医療費の割合

