

平成22年度 健康づくり事業のご案内

みなさんの健康づくりに
お役立ててください

当健保組合では、健康情報の発信、各種健診の実施、保養所利用補助など、みなさんの健康づくりに役立つさまざまな事業を行います。どうぞご活用ください。



保健知識を 高めていただくために

- ①機関誌『中国しんきんけんぽ』を発行（年4回）
- ②法改正等のパンフレットを配布（年3回）
- ③新規取得者に『社会保険の知識』を配布（随時）
- ④40歳到達者に『健康管理手帳』を配布（随時）
- ⑤初産者に育児月刊誌『赤ちゃんとママ』を配布（随時）
- ⑥前期高齢者に季刊誌を配布（年4回）
- ⑦保健事業推進委員会・健康保険委員会を開催
- ⑧健康者表彰（年1回）
- ⑨健保連との共同事業宣伝（年間）
- ⑩ホームページの運用管理（年間）

病気の予防のために

- ①新入庫員に救急薬品の配布
- ②日帰り人間ドック・成人病健診に特定健診項目を含めて実施（対象は40歳以上の被保険者および被扶養者である妻）
- ③特定保健指導の実施

- ④子宮がん検査の実施（対象は30歳以上の被保険者被扶養者）
- ⑤大腸がん検査の実施（対象は35歳以上の被保険者とその妻）
- ⑥医療費通知

体力づくり・保養のために

- ①各種運動競技大会の参加補助
- ②5県選抜軟式野球大会の開催
- ③キャンプ施設の利用補助
- ④ウォーキングプログラム
- ⑤新設店舗に体操カセットを配布
- ⑥契約保養所の利用補助
- ⑦体力測定

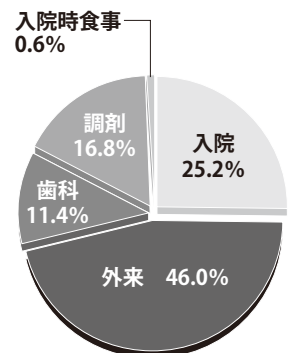
お知らせ

21年度まで実施していた「ファミリー健康相談」「メタルヘルスカウンセリング」「ベストドクターズ®」サービス事業は、利用者数減少のため、22年度より廃止となりましたのでご了承ください。

医療費の状況（平成22年1月分）

	平成22年		平成21年		増減率(%)	
	1月分(千円)	構成割合(%)	1月分(千円)	構成割合(%)		
医療費総額	90,565	100.0	104,187	100.0	▲13.1	
内訳	入院	22,819	25.2	34,448	33.1	▲33.8
	外来	41,693	46.0	43,778	42.0	▲4.8
	歯科	10,323	11.4	10,626	10.2	▲2.9
	調剤	15,185	16.8	14,501	13.9	▲4.7
	入院時食事	532	0.6	815	0.8	▲34.7
	訪問看護	13	—	19	—	▲31.6

平成22年1月分の医療費の割合



	平成22年1月(人)	平成21年1月(人)	増減(人)	増減率(%)
被保険者数	6,260	6,225	35	0.6
被扶養者数	5,794	5,960	▲166	▲2.8

	平成22年1月分
前期高齢者該当者	119人
前期高齢者医療費	3,879千円