

平成21年度 健康づくり事業のご案内

特定健診などの事業を 重点的に実施してまいります

当健保組合では、みなさんの健康づくりにお役立ていただけるよう、今年度もさまざまな事業を行います。どうぞご活用ください

保健知識を 高めていただくために

- ① 機関誌『中国しんきんけんぽ』を発行（年4回）
- ② 法改正等のパンフレットを配布（年3回）
- ③ 新規取得者に『社会保険の知識』を配布（随時）
- ④ 40歳到達者に『健康管理手帳』を配布
- ⑤ 初産者に育児月刊誌『赤ちゃんとうママ』を配布（随時）
- ⑥ 前期高齢者に季刊誌を配布（年4回）
- ⑦ 保健事業推進委員会・健康保険委員会を開催
- ⑧ 健康者表彰（年1回）
- ⑨ 健保連との共同事業宣伝（年間）
- ⑩ ホームページの運用管理（年間）
- ⑪ 電話健康相談・メンタルヘルス相談等（年間）

病気の予防のために

- ① 新入庫員に救急薬品の配布
- ② 日帰り人間ドック・成人病健診に特定健診項目を含めて実施（対象は40歳以上の被保険者および被扶養者である妻）
- ③ 特定保健指導の実施

体力づくり・保養のために

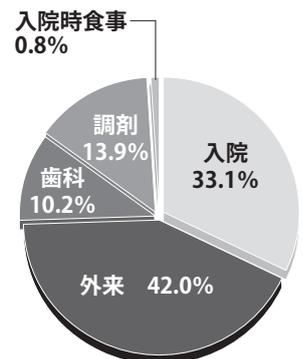
- ① 各種運動競技大会の参加補助
- ② 5県選抜軟式野球大会の開催
- ③ キャンプ施設の利用補助
- ④ ウォーキングプログラム
- ⑤ 新設店舗に体操カセットを配布
- ⑥ 契約保養所の利用補助
- ⑦ 体力測定
- ④ 子宮がん検査の実施（対象は30歳以上の被保険者、被扶養者）
- ⑤ 大腸がん検査の実施（対象は35歳以上の被保険者とその妻）
- ⑥ 医療費通知



医療費の状況（平成21年1月分）

	平成21年		平成20年		増減率 (%)	
	1月分(千円)	構成割合(%)	1月分(千円)	構成割合(%)		
医療費総額	104,187	100.0	91,059	100.0	14.4	
内訳	入院	34,448	33.1	22,407	24.6	53.7
	外来	43,778	42.0	39,157	43.0	11.8
	歯科	10,626	10.2	10,195	11.2	4.2
	調剤	14,501	13.9	18,577	20.4	▲21.9
	入院時食事	815	0.8	723	0.8	12.7
	訪問看護	19	—	0	0.0	0.0

平成21年1月分の 医療費の割合



	平成21年1月(人)	平成20年1月(人)	増減(人)	増減率(%)
被保険者数	6,225	6,207	18	0.3
被扶養者数	5,960	6,562	▲602	▲9.2

	平成21年1月分
前期高齢者該当者	129人
前期高齢者医療費	4,472千円