

平成20年度 健康づくり事業 のご案内

みなさんの健康づくりを
今年も強力にサポート!

当健保組合ではみなさんの健康づくりの一助として、

次のような事業を行います。

どうぞご利用ください。

★印は新規・変更事業です

保健知識を高めて いただくために

- ①機関誌『中国しんきんけんぽ』を発行(年4回)
- ②法改正等のパンフレットを配布(年2回)
- ③新規取得者に『社会保険の知識』を配布
- ④40歳到達者に『健康管理手帳』を配布
- ⑤初産者に育児月刊誌『赤ちゃんともママ』を配布(随時)
- ⑥前期高齢者の対象者に季刊誌を配布(年4回)
- ⑦保健事業推進委員会・健康保険委員会を開催
- ⑧健康者表彰(年1回)
- ⑨保健衛生に関する講演会の補助(随時)
- ⑩事業所の事務処理の資料となる諸統計資料の整備(年間)
- ⑪健保連との共同事業宣伝(年間)
- ⑫ホームページの運用管理(年間)
- ⑬電話健康相談・メンタルヘルス電話相談・ベストドクターズサービス™(年間)
- ⑭禁煙コンテストの実施(年間)

病気の予防のために

- ①新入庫員に救急薬品の配布
- ②日帰り人間ドック・成人病検査に特定健診項目を含めて実施(対象は40歳以上の被保険者および被扶養者である妻)★
- ③特定保健指導の実施★
- ④子宮がん検査の実施(対象は30歳以上の被保険者、被扶養者)
- ⑤大腸がん検査の実施(対象は35歳以上の被保険者とその妻)
- ⑥保健師を職場に派遣し、健康管理指導の実施
- ⑦医療費通知などの記録となる健康管理台帳の整備
- ⑧保健事業に関する調査および広報活動

体力づくり・保養のために

- ①各種運動競技大会の参加補助
- ②5県選抜軟式野球大会の開催
- ③キャンプ施設の利用補助
- ④紙上ウォーキングプログラム★
- ⑤新設店舗に体操力セットを配布
- ⑥契約保養所の利用補助(冬山の家を統合)★

医療費の状況 (平成20年1月分)

		平成 20 年		平成 19 年		増減率 (%)
		1 月分(千円)	構成割合 (%)	1 月分(千円)	構成割合 (%)	
医療費総額		91,060	100.0	82,969	100.0	9.8
内 訳	入院	22,406	24.6	18,215	22.0	23.0
	外来	39,158	43.0	39,624	47.8	▲ 1.2
	歯科	10,196	11.2	11,822	14.2	▲ 13.8
	調剤	18,577	20.4	12,581	15.2	47.7
	入院時食事	723	0.8	704	0.8	2.7
	訪問看護	0	0.0	23	0.0	0.0

	平成20年1月(人)	平成19年1月(人)	増減(人)	増減率(%)		平成20年1月分(別掲)
被保険者数	6,207	6,229	▲22	▲0.4	老人医療費	18,951千円
被扶養者数	6,562	6,789	▲227	▲3.3	老人保健該当者	309人

平成20年1月分の 医療費の割合

