

平成19年度健康づくり事業のご案内

健診・体力づくりなどに 重点を置いた事業を実施



当健保組合ではみなさんの健康管理や健康づくりにお役立ていただけるよう、今年度もさまざまな事業を行います。どうぞご活用ください。

保健知識を高めていただくために

- ①機関誌『中国しんきんけんぽ』を発行（年4回）
- ②法改正等のパンフレットを配布（年2回）
- ③新規取得者に『私達の健保』『健康管理手帳』を配布（随時）
- ④初産者に育児月刊誌『赤ちゃん和妈妈』を配布（随時）
- ⑤老人保健対象者に季刊誌を配布（年4回）
- ⑥保健事業推進委員会・健康保険委員会を開催
- ⑦健康者表彰（年1回）
- ⑧保健衛生に関する講演会の補助（随時）
- ⑨事業所の事務処理の資料となる諸統計資料の整備（年間）
- ⑩健保連との共同事業宣伝（年間）
- ⑪ホームページの運用管理（年間）
- ⑫電話健康相談・メンタルヘルス電話相談・名医紹介等サービスの提供（年間）
- ⑬禁煙コンテストの実施（年間）

病気の予防のために

- ①新入庫員に救急薬品の配布
- ②日帰りドックの実施（対象は40歳以上の被保険者とその妻）
- ③成人病検診の実施（対象は40歳以上の被保険者とその妻）
- ④子宮がん検査の実施（対象は30歳以上の被保険者、被扶養者）
- ⑤大腸がん検査の実施（対象は35歳以上の被保険者とその妻）
- ⑥保健師を職場に派遣し、健康管理指導の実施
- ⑦医療費通知などの記録となる健康管理台帳の整備
- ⑧保健事業に関する調査および広報活動

体力づくり・保養のために

- ①各種運動競技大会の参加補助
- ②5県選抜軟式野球大会の開催
- ③キャンプ施設の利用補助
- ④冬山の家の利用補助
- ⑤新設店舗に体操カセットを配布
- ⑥契約保養所の利用補助

医療費の状況（平成19年1月分）

		平成 19 年		平成 18 年		増減率 (%)
		1月分(千円)	構成割合(%)	1月分(千円)	構成割合(%)	
医療費総額		82,969	100.0	84,446	100.0	▲ 1.8
内 訳	入院	18,215	22.0	14,492	17.2	25.7
	外来	39,624	47.8	45,330	53.6	▲ 12.6
	歯科	11,822	14.2	10,619	12.6	11.3
	調剤	12,581	15.2	13,246	15.7	▲ 5.0
	入院時食事	704	0.8	736	0.9	▲ 4.3
	訪問看護	23	0.0	23	0.0	0.0

	平成19年1月(人)	平成18年1月(人)	増減(人)	増減率(%)
被保険者数	6,229	6,108	121	2.0
被扶養者数	6,789	6,877	▲88	▲1.3

	平成19年1月分(別掲)
老人医療費	16,448千円
老人保健該当者	321人

平成19年1月分の 医療費の割合

