

夏の思い出に！



キャンプ施設・ 貸出テントの 利用補助のご案内

当健保組合では、今年もみなさんの夏の健康づくりの一環として、キャンプ施設・貸出テント（キャンプ用）利用料の補助を行います。利用者は当健保組合の承認を受けたうえで、費用の支払領収書を『補助金交付申請書』に添付して、当健保組合に請求してください（用紙は各事業所に送付済みです）。

- 対象者：被保険者および被扶養者のみ
なさん
- 補助額：1人につき10000円を限度
- 期間：7月1日から9月30日
- 利用方法：『保健施設補助承認申請書』を当健保組合に提出し、承認を受けてから施設を利用してください。

ご家族の健康の悩みも受け付けます

保健師による 職場健康相談を 行います



「ウエストがきつくなってきた」「夜、眠れない」といった日ごろの健康上のお悩みや、在宅看護、健診結果について、保健師があなたの職場で直接アドバイスします。

ご家族の健康についても、相談を受け付けています。みなさんやご家族がいつも心身ともに健康でいられるよう、健康づくりをサポートします。なお、相談の当日は血圧の測定も行います。ぜひ、この機会にご利用ください。

保健師の職場訪問の日時などについては、各事業所でポスターを掲示します。詳細は各事業所の担当者におたずねください。

被扶養者も受けられます

大腸がん・ 子宮がん検査を 実施します

当健保組合では、大腸がん・子宮がん検査を実施して、がんの早期発見に努めています。受検料は無料ですので、対象者のみなさんの積極的な活用をお願いします。

●大腸がん検査

35歳以上の被保険者・被扶養者である妻の方で、検診を希望する方が対象。9月に検体郵送による検査を実施。

●子宮がん検査

30歳以上の被保険者・被扶養者で、検診を希望する方が対象。9月に検体郵送による検査を実施。



元気いっぱい家族や友人の姿を写真に！ フォトコンテストに応募しよう

健保連では、10月の健康強調月間にちなんで「健康であることの喜び」を表現した写真を募集します。場所、被写体などは何でも結構です。

●応募規定

- ①フィルムカメラ、デジタルカメラいずれで撮影したもので構いませんが、作品はすべてプリントでご応募ください。カラーまたは白黒で、サービスクラから四ツ切までとします（ワイド四ツ切可）。組み写真、携帯電話の写真機能で撮影したものは不可とします。
- ②デジタルカメラの作品は、レタッチしたものでも構いません（画像合成は不可）。ただし、その場合、必ずレタッチの内容を明記してください。
- ③被写体の肖像権は、応募者の責任において承諾を得られたものとします。
- ④応募者は健保組合の被保険者と被扶養者に限ります。
- ⑤応募者本人が平成17年1月1日以降に撮影したもので、未発表作品に限ります。他のコンテストとの二重応募は不可とします。
- ⑥応募作品は1人5点までとします。
- ⑦応募作品は返却いたしません。
- ⑧入賞作品の著作権は健保連に帰属し、健保連発行の機関誌・紙、ポスター等に使用することがあります。
- ⑨入賞者は入賞の通知を受け次第、ネガをお送りください。デジタルカメラの場合は、Windows用にフォーマットしたFD、MOまたはCD-RにJPEG形式にて保存してお送りください。画像データ

●応募作品裏面記入事項

応募作品の裏面には、以下の事項をきれなく楷書でご記入ください。

- ①氏名（ふりがなを付けてください）。
 - ②住所（郵便番号も忘れずに記入してください）。
 - ③電話番号（入賞通知の際必要となります）。
 - ④加入健保組合名。
 - ⑤画題。
 - ⑥撮影データ（撮影日時、カメラの種類、レンズ、フィルム、絞り、シャッター速度、デジタルカメラの場合はレタッチの内容等、分かる範囲で結構です）。
- ※ご記入いただいた情報は、本コンテストの目的以外で利用することはありません

●送付先

〒107-8558 東京都港区南青山1-24-4
健康保険組合連合会 広報部共同広報課

●締め切り 平成18年10月31日（火）必着

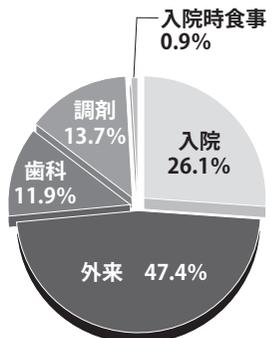
●賞金・賞品 5万円（1名）など

●発表

平成19年1月。入賞者には所属健保組合へ通知するほか、健保連発行の機関誌・紙に掲載する予定です



平成18年5月分の医療費の割合



医療費の状況（平成18年5月分）

	平成18年度		平成17年度		増減率 (%)	
	5月分(千円)	構成割合(%)	5月分(千円)	構成割合(%)		
医療費総額	88,141	100.0	88,061	100.0	0.1	
内訳	入院	22,931	26.1	24,703	28.1	▲7.2
	外来	41,817	47.4	40,068	45.4	4.4
	歯科	10,460	11.9	10,877	12.4	▲3.8
	調剤	12,115	13.7	10,929	12.4	10.9
	入院時食事	775	0.9	1,400	1.6	▲44.6
	訪問看護	43	0.0	84	0.1	▲48.8

	平成18年5月(人)	平成17年5月(人)	増減(人)	増減率(%)	平成18年5月分(別掲)
被保険者数	6,202	6,339	▲137	▲2.2	老人医療費 20,505千円
被扶養者数	6,664	6,917	▲253	▲3.7	老人保健該当者 316人