

リフレッシュ、レジャーに
ご利用ください

キャンプ施設・ 貸出テントの 利用補助のご案内

今年もみなさんの夏の健康づくりの一環として、キャンプ施設・貸出テント（キャンプ用）利用料の補助を行います。利用者は健保組合の承認を受けたうえで、費用の支払領収書を『補助金交付申請書』に添付して、健保組合に請求してください（用紙は各事業所に送付済みです）。



- 対象者…被保険者および被扶養者のみなさん
- 補助額…1人につき1,000円を限度。
- 期間…7月1日から9月30日。
- 利用方法…『保健施設補助承認申請書』を健保組合に出し、健保組合の承認を受けてから施設を利用してください。

元気いっぱい姿を写真に！ フォトコンテストに応募しよう

健保連では、健康強調月間にちなんで「健康であることの喜び」を表現した写真を募集します。場所、被写体などは何でも結構です。

応募規定

- (1)フィルムカメラまたはデジタルカメラで撮影し、プリントしたもの。カラーまたは白黒で、大きさはサービス判から四ツ切りまで（携帯電話での撮影写真、組み写真は不可）。
- (2)デジタルカメラの作品は、レタッチしたもので構いませんが、その場合は、必ずレタッチの内容を明記してください。
- (3)応募者は健保組合の被保険者と被扶養者に限ります。
- (4)平成15年1月1日以降に撮影したもの。
- (5)応募点数は1人5点まで。
- (6)入賞作品は健保連発行の機関誌等に使用することがあります。

送り先

〒107-8558
東京都港区南青山1-24-4
健康保険組合連合会 広報部共同広報課
締切 平成16年10月29日（金）必着
賞金・賞品 10万円（1名）など
発表 平成17年1月。入賞者には
所属健保組合へ通知します



ご家族の
健康に関する
相談も
受け付けます



ご相談ください

保健師による 職場健康相談を開催します

「外食が多くて栄養バランスが心配」「夜、なかなか眠れない」といった日頃の健康上のお悩みや、在宅看護、健診結果について保健師があなたの職場で直接アドバイスします。

「ご家族の健康についても、お気軽にご相談ください。いつでも心身ともに健康でいられるよう、みなさんの健康づくりを応援します。なお、相談の当日は血圧の測定も行います。ぜひ、この機会にご利用ください。保健師の職場訪問の日時などについては、各事業所でポスターを掲示します。詳細は各事業所の担当者におたずねください。」

大腸がん・子宮がん検査を実施します

当健保組合では、子宮がん・大腸がん検査を実施して早期発見に努めています。受検料は無料です。対象者のみなさんの積極的な活用をお願いします。

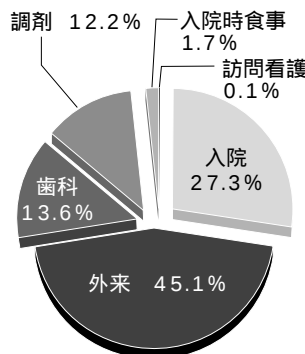
- 子宮がん検査
9月実施、30歳以上の被保険者・被扶養者で検診希望者に検体郵送検査。
- 大腸がん検査
9月実施、35歳以上の被保険者・被扶養者である妻の方で検診希望者に検体郵送検査。

がんの早期発見に
お役立てください

医療費の状況（平成16年4月分）

		平成16年度		平成15年度		増減率(%)
		4月分(千円)	構成割合(%)	4月分(千円)	構成割合(%)	
医療費総額		93,512	100.0	100,804	100.0	▲7.2
内 訳	入院	25,488	27.3	32,519	32.3	▲21.6
	外来	42,278	45.1	42,585	42.2	▲0.7
	歯科	12,723	13.6	13,098	13.0	▲2.9
	調剤	11,364	12.2	11,117	11.0	2.2
	入院時食事	1,609	1.7	1,485	1.5	8.4
	訪問看護	50	0.1	0	0.0	

平成16年4月分の 医療費の割合



	平成16年4月(人)	平成15年4月(人)	増減(人)	増減率(%)	平成16年4月分	
被保険者数	6,514	6,706	▲192	▲2.9	老人医療費	28,282,904円
被扶養者数	7,437	7,754	▲317	▲4.1	老人保健該当者	392人

▲ = マイナス